2005 OGIKUBOHOJINKAI KAIHO

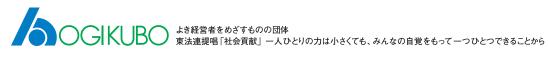
http://www.ogikubohojinkai.jp/





荻窪に住んでいた偉人たち





CONTENTS

3

5

16

18

目次

新春のご挨拶

水島隆年 荻窪法人会会長 中村勝彦 荻窪税務署長

昨年に結ぎ 東法連第3位の成績

会員増強中間報告

新企画を次々に立ち上げる活発か委員会

7 厚生事業委員会座談会

13 第3回ブロック対抗ゴルフ大会

荻窪は懐かしい街でもあり、落ち着く街でもある

14 副署長インタビュー

佐々木辰男 荻窪税務署副署長

どんな苦労も心持ちひとつ、振り返ってみれば笑い話

ブロック長インタビュー

宇田川康喜 第3ブロック長

生活習慣病の原因は栄養代謝の乱れにあった!

健康セミナー

森山晃嗣 NPO 癌コントロール協会代表

20 支部長訪問

宮地 元 第 19 支部長 志村正之 第 20 支部長

- 22 あなたも書ける法人税申告書
- 23 税制講演会のご報告について
- 24 連載企画 インターネットの利用法 上田仁士 広報副委員長

26 税務コーナー

28 委員会·部会報告

納税表彰式 新年賀詞交歓会 女性部会/青年部会 厚生事業委員会/社会貢献活動事業委員会 プロックだより

環境問題の提唱が叫ばれている今、当会報も再生紙を使用しています。



[金田一春彦]きんだいち はるひこ

大正2年4月3日/東京都文京区に出生

昭和 12 年 3 月 / 東京帝国大国文学科卒業

昭和 15 年 3 月 / 同大学院卒

昭和 15 年 4 月 / 東京都立第十中学校教諭

昭和 17 年 4 月 / 日華学院教授

昭和 21 年 4 月 / 文部省国語課嘱託 昭和 24 年 4 月 / 国立国語研究所研究員

昭和 28 年 4 月 / 名古屋大学教育学部・文学部助教授

昭和 36 年 4 月 / 東京外国語大学教授

昭和 46 年 4 月 / 京都産業大学外国語学部教授

昭和 49 年 4 月 / 上智大学外国語学部教授昭和 59 年 4 月 / 武蔵野女子大学客員教授

昭和 59年 4月/ 武威野女子大学各員教授 平成元年 4月/津田塾日本語センター講師

杉並区松庵に在住。平成16年5月19日、甲府市内の病院で くも膜下出血で死去。享年91歳。

NHK 用語委員、NHK 放送研修センター評議員、株式会社シャープ顧問、国語学会理事、同学会代表理事、東洋音楽学会副会長、図書館協議会会長、琵琶楽協会会長、波の会副会長等を歴任。

方言研究の分野では、犯罪捜査にも協力。また本居長世の研究や童謡の紹介、平曲の平家琵琶は自らも奏でることで知られている。

平成8年、山梨県大泉村(現・北杜市)に方言に関する図書や 自筆の研究ノートなど約2万点を寄贈、平成10年、同村に それらを収蔵した『金田一春彦ことばの資料館』が開館した。

受賞歴・著書

NHK 放送文化賞(昭和52年)紫綾褒章(昭和52年) 勲三等旭日中綬章(昭和61年)文化功労者(平成9年) 「日本語」「日本語音韻の研究」「日本の方言」「国語アクセントの史的研究」「日本語方言の研究」「十五夜お月さん」 「平曲考」等多数。「国語大辞典」「新明解古語辞典」「日本語百科大辞典」等、辞典の編纂も多い。

新春のご挨拶

多くの人が懸命に努力していることに、 そして不幸な事件や自然災害も多発したが、 心強さを感じる。 まだまだ中小企業に明るさは見えない。



水島隆年 荻窪法人会会長

中が嬉しさで沸き返りました。 では若人が史上空前の大活躍で、日本 に手をさしのべています。 アテネ五輪 末にはスマトラ沖大津波等多発しまし た。しかし、多くの人々と国々が救援 自然災害も北陸台風・中越地震、年

ことでした。 の努力をしていることに心強く思った も、それにもめげない多くの人が懸命 不幸な事件・事故が次々と起こって

が活発に活動していただきました。 会、5ブロック、28支部それに3部会 法人会活動につきましては、7委員 組織委員会の活躍により加入率は東

げます。 に新年をお迎えのこととお慶び申し上 荻窪法人会会員の皆様には、お健やか 明けましておめでとうございます。

をいただき厚くお礼申し上げます。 て深いご理解と力強いご協力、ご支援 昨年中は、当法人会の諸活動に対し

なかなか明るい兆しがまだ見えてきて せんでした。 令順守)を疑われる事件も後をたちま 不祥事等大企業のコンプライアンス (法 業機構への移行や西武鉄道、NHKの いません。大手スーパーダイエーの産 地元を中心とした我々中小企業には、 産業には明るさも見えつつありますが 動車産業やキャノンを代表とするIT たトヨタ・日産・ホンダなどの大手自 さて、わが国経済は輸出を中心とし

散策したり、税を考える会の研修も大 女性部会の「歩く会」も葛飾柴又を

ります。 会であり、毎月熱心に研修を行ってお た源泉部会も80名を越すまとまった部 変充実しています。 三十周年記念式典を盛大に開催され

員各社のご繁栄をご祈念申し上げ、 りますよう、会員の皆様のご健勝と会 ます。 平成17年が希望に満ちた年であ いますよう、よろしくお願い申し上げ 会員の皆様には積極的にご支援下さ

年のごあいさつといたします。

げているチャリティコンサートも人気 しています。会報の独自性は他を抜き 法連第3位を連続確保し、上位を目指 さんが熱心に聴講されていました。 作成研修会には160名を越える会員 上々でした。中村署長の講演、申告書 んでており、読み応えのある広報誌随 一です。シクラメンを来場の方に差し上

の会員企業さんが参加しています。 会マーケットと異業種交流会にも大勢 いました。昨年から開始した荻窪法人 数時間で250名は満員になってしま 恒例の東京湾納涼船は、ご案内して

り切れない程でした。 も、タウンセブンの会場が大盛況で入 元に親しまれている「落語を楽しむ会! 正を提言し、実現に努力をしています。 「税を考える会」の一環として長年地 税制委員会も未来を見据えた税制改

新春のご挨拶

者である荻窪法人会円滑な運営のための良き理解

税務行政の



中村勝彦

し上げます。
し上げます。
し上げます。
し上げます。
にありがとうございました。お蔭様でいご理解と多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございました。お蔭様でいご理解と多大なるご協力を賜り、誠いで理解と多大なるご協力を賜り、誠いで理解と多大なるご協力を賜り、誠いで理解と多大なるご協力を賜り、誠いで理解と多大なるご協力を賜り、誠いで理解と多大なるご協力を賜り、誠いで理解と多大なるご協力を賜り、誠いで理解と多大なるご協力を賜り、誠いでは、税務行政に対しまして深いでいる。

考えております。

べく全力を挙げて取り組んでいきたいとに、適正申告・期限内納付の徹底を図る

改正消費税法の円滑な定着を図るととも

困難なものになってきております。をており、税務行政もますます複雑・変にのあり様が大きく変化して業の国境を越えた活動が広がりを見せ、経済のグローバル化により、個人や企会で、最近の税務を取り巻く環境は、

期限内納付の確立」の実現を図ることに 対るなど、経済社会の構造は大きく変 といった状況の中、私どもといたしま こうした状況の中、私どもといたしま こうした状況の中、私どもといたしま しては、我が国の税制の柱である申告納 が関のがいずる必要があります。 を頭に置きながら「適正・公平な課税と また、少子・高齢化が進み人口減少

(に対しまして深 加が見込まれますので、昨年に引き続きに謹んでお祝い おります。特に、この度の消費税法の改にりまして、社団 るよう全力を尽くして参りたいと考えてとうございます。 より、国民の皆様に理解と信頼を得られ

ております。 ・ Taxにつきましても、納税者利 ・ Taxにつきましても、納税者利 ・ Taxにつきましても、納税者利 ・ であ ・ であ ・ であ ・ であ ・ であ ・ の音に向けて ・ の音のであ ・ のるであ ・ のるで ・ のるで のるで ・ のるで ・ のるで ・ の

いただきます。
おいて、新年の挨拶とさせては、新年の挨拶とさせては、新年の挨拶とさせては、新年の挨拶とさせては、がいるが、では、からが、では、からが、ができます。



組織委員会

11月29日、タウンセブン8階で組織委員会主催の会員増強中間報告会が行われました。 荻窪税務署から佐々木副署長、梅津統括官、山口上席が出席されました。 水島会長、佐々木副署長の挨拶のあと、井口組織委員長が会員増強の中間報告を行ない、昨年に続き素晴らしい加入率を堅持しているが、3月までは会員増強に頑張って欲しいと挨拶。

榊原 昭 組織副委員長

支部別加入率(H.17 1月6日現在)

支部	稼動数	会員数	加入率(%)
1	173	116	67.1
2	158	144	91.1
3	172	149	86.6
4	199	157	78.9
5	151	112	74.2
計	853	678	79.5
	1 2 3 4 5	1 173 2 158 3 172 4 199 5 151	1 173 116 2 158 144 3 172 149 4 199 157 5 151 112

支部	稼動数	会員数	加入率(%)
6	83	61	73.5
7	53	52	98.1
8	221	130	58.8
9	238	142	59.7
10	100	51	51.0
11	131	91	69.5
計	826	527	63.8

	支部	稼動数	会員数	加入率(%)
	12	139	95	68.3
	13	121	74	61.2
2	14	75	67	89.3
	15	130	124	95.4
	16	65	60	92.3
	17	140	123	87.9
	計	670	543	81.0

	支部	稼動数	会員数	加入率(%)
	18	138	98	71.0
4	19	142	74	52.1
	20	153	88	57.5
4	21	151	100	66.2
	22	122	71	58.2
	23	169	130	76.9
	計	875	561	64.1

	支部	稼動数	会員数	加入率(%)
	24	134	83	61.9
	25	125	80	64.0
\mathcal{L}	26	148	100	67.6
	27	128	107	83.6
	28	212	163	76.9
	計	747	533	71.4

市攻口	
争務同	会員数
	6

	稼動数	会員数	加入率(%)
合 計	3,971	2,848	71.7



佐々木副署長



水島会長



井口組織委員長



ブン8階において、本年度

去る11月29日にタウンセ

八重幡組織副委員長



司会の榊原組織副委員長

だけと水島会長が挨拶。

伸びているのは荻窪法人会 東法連で実質会員の数字が

> 加入企業30社もあり、法人会 当日も会員企業100社・未

に加入する事の意味合いを肌

この日に行なわれ、榊原副 ざいますが、日程の都合で ですと残すところ後1日ご 委員長の司会で開始いたし 会が行なわれました。本来 の会員増強推進月間の報告

のお言葉も頂きました。 字が伸びている法人会は1つ に井口組織委員長に現在の 進に動いてくれた法人会の役 島隆年会長の挨拶があり、推 誇りに思う事に対しての感謝 窪法人会であり、会長として か2つしかなくその1つが荻 ら見ましても、実質会員の数 ました。また、東法連全体か 過分なる御礼のお言葉を頂き 長・組織委員、そして、特 員である、ブロック長・支部 71:4%の加入率に対する まず最初に、荻窪法人会水

> 税務署佐々木副署長様よりお 後の税制改正や事務量の増加 礼の言葉を述べられました。 がございました。まず、出席 員会井口一与委員長より報告 第一部門統括官様と山口審理 いと言う姿勢が感じられるお のお役に立つ税務署でありた する諸注意をいただき、皆様 電子申告についてのお話を中 そして今後の事と致しまして、 対する理解を促されました。 に伴い限られた職員数に対し ました行事と致しまして、 そして、今年初めて取り入れ んでいただきました方々へ御 者を始めとした増強に取り組 上席様のご出席を頂きました。 窪税務署より、梅津法人課税 話をいただきました。尚、 心とした申告と確定申告に対 ての納税者への多少の不便に 言葉を頂戴いたしました。 議題に入りまして、組織委 続きまして、ご来賓の荻窪 荻

成研修会の目的の一つは、未 が有りました。この申告書作 が成功裏に終わった事の報告 第1回申告書作成研修会] 席には、まだ倫理規定の関係 3000社を達成していただ らの最後のお願いといたしま い企業の方々から法人会加入 点で、未加入法人の内20社近 す。作成研修会が終了した時 が感じていただけると思いま この研修会にかける本気さ 熱心な指導と2940円もす ては で感じていただきました。 きたいとの依頼がありました。 して、残りの4ヶ月で目標の きました。そして、委員長か への意思が有る様な感触を頂 弁当も無料で提供した事でも、 る書籍を差し上げ、昼食のお しり講師の山口審理上席様の んでいました。 内容としまし 組織委員の皆も真剣に取り組 までやった事が無いだけに、 残念な事は、意見交換会の 10時から17時までぎっ

加入企業に対する勧誘があり

厚生事業表別公坐談会

新企画を次々に立ち上げる活発な委員会

今回は、今まで立ち上げた企画を中心に、お話を伺いました。会員に何を提供できるのか?(及川委員長はアイデアが豊富です。新企画を次々に立ち上げる、活発な厚生事業委員会の皆さん。法人会マーケット・異業種交流会、そして研修旅行や健康セミナーなど、













【厚生事業委員会 座談会出席者(敬称略)】

広報委員長 中山一昭 (株)ジャパンスポーツ 広報副委員長 鹿野修二 ADLIVE(株)

> 状況をご説明ください。 中山広報委員長 本日はお忙しいとこ

法人会マーケットを社員の方に知らせたい

及川晃司委員長 荻窪法人会マーケットの最初の趣旨は、組織委員会で一生トの最初の趣旨は、組織委員会で一生をとめようか、それからの発想です。をとめようか、それからの発想です。皆さんよくメリットがないとおっしゃるので、荻窪法人会マーケットを始めたんです。去年の1月に始めましたが、その時は72社だと思います。現在が、その時は72社だと思います。現在もうメリットが出ている方も大分いもうメリットが出ている方も大分いもうようです。

思うのですけれども。 が、ほかの法人会でも先駆けの方だと中山 そのeマーケットについてです

及川 この間も新宿法人会の方が、「ああ、そんなことをやっていますね」ということで。杉並法人会とかがやってくだされば連帯してサービス券が使える、だされば連帯してサービス券がでえる、と思います。

ていただいたのですが、180何件と畠山和男委員 私も途中から入会させ

と思いました。と思いました。と思いましたとか、アピールしていただければ、います。それで、よさを感じた人をもった、デメリットがあったのかないのか、ト、デメリットがあったのかないのか、ト、デメリットがあったのかないのか、と広報に出してこういう利点がありまと広報に出してこういう利点がありましたとか、アピールしていただければ、といます。それで、よっと多くの方に入ってほしいとので、もっと多くの方に入ってほしいというのは少ないので、もっと多くの方に入ってはしいという。今に

いというのが個人的な意見です。 いというのが個人的な意見です。 どうなんでしょう、お店さんとかいらっしゃるかどうか、浸めえに、まだご利用はいただいていないがによっては結構利用されているお店さんとかいらっしゃるかどうか、お店でおまだ足りていないのですが、日がたっていないるがまだ足りでいないのかもしれないのですが、日がたっていないのですが、日がたっていないのですが、日がたっていないのですが、日がたっていないのですが、日がたっているがの人的な意見です。

た野木 潤副委員長 私は第4ブロック大野木 潤副委員長 私は第4ブロック

やすいと思うんです。 やすいと思うんです。

例えば洋品店や食料品店の5%引きとかそういうふうな出し方は、割と一ただ、公共事業の仕事を請け負っていただ、公共事業の仕事を請け負っていな技術翻訳の仕事ですので、法人会マーな技術翻訳の仕事ですので、法人会マーな方にとって利用していただけるものかどうか。会員の方が率先して出ると思います。そういう気持ちになるかならないか、そという気持ちになるかならないかと思います。

報でもお手伝いしたいと思います。れの拡大に何かアイデアがあれば、広という気持ちだと思うんですけど、そお店だけでも300社を早く集めたい立てていますが、生活に直接影響する中山 委員長が300社という目標を

ういうメンツがあると思うので、社員

すよ (笑)。確かにオーナーさんにはそ

頼むよ」って言いにくいと思うんで

えば及川委員長がうちに来て、「おい畠

にお勧めしたらいいんじゃないかと思

及川 逆に言うと、今度は、使ってく たさいという宣伝もしてもいいと思う の方も法人会員、その会社の構成員 ですから、社長だけが使うとなると限 及川 逆に言うと、今度は、使ってく

います。

中山 社員の人たちがどんどん使っていれば、そこの会社は法人会に入っているメリットができるわけですね。 島山 特典券は相当枚数が入ってますよね。事務員さんに切ってもらって社長に分けてもらったらどうですかね。 大野木 各会社には公示板みたいなものがあるでしょうから、そこにに張ってくださいということを広報に入れててくださいということを広報に入れてでぶら下げてもいれんだよね。 社員の人たちがどんどん使ってでぶら下げてもいんだよね。 社員も

異業種交流は有意義な会

ればそれが何十倍に広がります。

定されるんですが、社員の方まで広が

すが、いかがですか。 異業種交流会もやっていらっしゃいまうし。 それに関連すると思うんですが、ればまた参加される方もふえるでしょ中山 社員の方も利用されるようにな

及川 毎回60社以上申し込みがありまで、私たち厚生事業委員の方の会社は、やはり非常に好評で、出席されたは、やはり非常に好評で、出席されたは、やはり非常に好評で、出席されたは、やはり非常に好評でがいったがあったが、「こういう会が今までは、かはり非常に好評で、出席されたりまでが、「こういう会がありまかったのがおかしかった」というご意

しれませんね。 異業種交流会ですの見もありました。 異業種交流会ですから、胸を張っいかれて、すごく活発にされていたといかれて、すごく活発にされていたといかれて、すごく活発にされていたとおる方はそちらのほうに名刺を持ってお刺を配れるというのはあったかもで、皆さん積極的に名刺交換されて。見もありました。 異業種交流会ですのしれませんね。

高いんです。 トに加入していただいている率は割とたいですね。そういう方が、マーケットが出ている感じの方が何社かいるみりが、コーケットが出ている感じの方が何社かいるみり川(1回目に出た方は、多少メリッ

大野木 私は司会をさせていただいてる大野木 私は司会をさせていただいてるが、皆さん2回目からはスムーズに発表が、皆さん2回目からはスムーズに発表が、皆さん2回目からはスムーズに発表が、皆さん2回目からはスムーズに発表が、皆さん2回目からはだと手にみんながいと思うんです。

です。

です。ちょっとした仕事だと、やっぱりその方に会って1回2回話して、それから「じゃあ、あそこに頼もうかな」りその方に会って1回2回話して、それから「じゃあ、あそこに頼もうかな」ということになると思うんです。だかということになると思うんです。だから、1回で来なかったからもうによっとした仕事だと、やっぱすぐ仕事が来るかと思ったら大間違いです。



及川 今度は順番に1からずっと番号をえ方とか気持ちをわかっていただいて、「あそこ、いいかな。お願いしようかな」そうなって、「あそこ、いいかな。お願いしようがいっぱいあって、1分間ですから「パンフレットを見てください」と言われて、アンフレットを探しているうちに終わっちゃうというのがあって(笑) 何回かやって、顔を覚えて、それから

がらないような形が多いんです。例えばXYZというような会社があっても、何をやっている会社かすぐわからないでしょう。ああいう発表の形で出された」 あれのおもしろいところは、ちゃんと中に会社名と事業内容が書いてあるから、それで顔と社名と一致するんじゃないですか。

宮下 本当に顔と顔を合わせることが分がありますから、ここに電話してこの会社は大丈夫かとか不安がありますの会社は大丈夫かとか不安がありますすけど、顔と会社が全然一致しない部中山 名簿だと業種も書いてあるんで

「マーケットにも参加しているから利用 しよう」というふうにつながってくる と思い出し、法人会マーケットを見て 会社が、そういえばあそこに出てたな 需要が出てきた時に「ああ、ああいう 色のお話を聞いたことによって、後で 特色があると思うので、そういった特 す。その会社会社の得意とする分野の 顔とか仕事の特色とかがわかってきま 思うんです。異業種交流会に出席する 機会で、非常にいい場だと思います。 かわからなかった会社の社長さんのお ことによって、今までただの会社名し マーケットがやはりリンクしてくると 葛和 異業種交流会と先ほどの法人会 できるので、人となりとかが知り得る

と思います。

たお友達になれるかなと。「ああ、あそこの方か」という感じでま香交流会をやってもいいかなという。種交流会をやってもいいかなという。 マーケットをやったら異業及川 本当はそれを意識してやってい

企画をされてますが。 中山 今、旅行会はどうですか、いろいろ

岡 やはり皆さん一度参加されると、来年もという方がかなりいらっしゃいると思うんです。先日の花火にしろ、お隣になった方は初参加だったんですが、「こんなことがあったんなら今までが、「こんなことがあったんだろう。こどうして参加しなかったんだろう。ことうして参加しなかったんだろう。ころんじゃないか」という話も聞きます。るんじゃないか」という話も聞きます。

てよかった」と言っていただき、私も方なんです。「とてもよかった」「入っ会に参加された方は、昨年入会された大野木 私のブロックでこの間花火大

割と最近はスムーズにいってます。

大野木 会社のお名前だけ聞いてもわ

を振っていって、最初に事務局に集め

ていただいて、それからやりました。

中山 花火大会は何人ですか。本当にうれしく思いました。

ら大変なんです。 何かあったときは3名か4名でやるかの委員さんがあまりにも少ないんです。願いしたいのは、うちの厚生事業委員願い 250人です。ただ、本当にお

がたいと思います。 伝っていただいておりますので、あり大野木 青年部会、女性部会で必ず手

ないんですよね。 切かあった場合あったとき連絡がとれ 関ってるんです。最低2人いないと、 員が1人しかいなかったりね。だから しい、旅行会も、バス1台で委 中山 250人の添乗は大変でしょう。

されてるんですか。 中山 旅行会はどういうふうに企画を

なと思ってるんです。という話もあるし、梅園も私はいいか決めるんです。3月はまたイチゴ狩りわかった、やりましょうということでとか、温泉とか、お花見とか、じゃあ及川(どこへ行こうかと、イチゴ狩り

中山 そうですね。そうかといって人いじゃないですか。やっぱり1人で参加するのは案外気が引けますからね。 人は委員ぐらいのもんだね (笑)。 2 1人は委員ぐらいのもんだね (笑)。 2 1人は委員ぐらいのもんだね (笑)。 2 2 1人は委員ぐらいのもんだね (笑)。 2 2 1人は委員ぐらいのもんだね (笑)。 2 2 1人は委員ぐらいのもんだね (笑)。 2 2 1人は 2 1人に 2 1人に 2 1人に 2 1人に 2 1人に 3 1人に 4 1人に 4

ちゃうし。 数をふやすと今度は管理できなくなっ

て会費もいっぱいいただけないし。がなくなっちゃうから。そうかといっ及川(あと、予算が足りないし。予算

プロの保険のプランナーが必要

がもありますよね。「一山」厚生事業委員会では、保険だと

及川 簡易保険ですね。ただこういう と思うんです。簡保のほうは、そんな がん保険は今度傷害保険をつけました だふえるかなという感じがありますね。 がん保険は今度傷害保険をつけました がん保険は今度傷害保険をつけました と思うんです。簡保のほうは、そんな と思うんです。簡保のほうは、そんな と思うんです。簡保のほうは、そんな と思うんです。簡保のほうさでする。 できないような雰囲気ですから。 に宣伝できないような雰囲気ですから。 でくると、全国の法人会の全体を考え でくると、全国の法人会の全体を考え でくると、全国の法人会の全体を考え でくると、全国の法人会の全体を考え でくると、全国の法人会の全体を考え

及川 落ちてきますよね。

りがありますし、加入者も法人会を通せいがありますし、加入者も法人会を通せたいる感じがあるんですけど、法人会として「入っていたほうが本当に得だとして「入っていたほうが本当に得だとして「入っていただくことによって、よ」というPRの仕方があるのかなと。よ」というPRの仕方があるのかなと。よ」というPRの仕方があるのかなと。そうですね。がん保険会社からの戻される感じがありますね。実中山 予算的に厳しくなりますね。実中山 予算的に厳しくなりますね。実

を知らないんじゃないかと思うんです。を知らないんじゃないかと思うんです。 中山 私的な話ですが、私の母がクモ膜中山 私的な話ですが、私の母がクモ膜で3万ぐらいになります。変な話、保て30万ぐらいになります。変な話、保でも、大体65歳で入院保障がなくなったりしてるんですよ。今78歳ですから、完全に切れてて。入ってると思っている人のほうが多いんじゃないですか?なと、荻窪法人会もがんとか3大疾くると、荻窪法人会もがんとか3大疾くると、荻窪法人会もがんとか3大疾なってうんですよね。

たら、お手上げになっちゃいますね。中山 本当に無防備であの状態になっ



日に100円とか。
日に100円とか。

中山 今みたいなお話を保険会社がすい。そうじゃなくて、やはり法人会の仲間の中で入っておかないと本当に大変なんだなと。入っておけばいろいろなところを比べてもここが一番いいとなところを比べてもここが一番いいとのけどね。

意和 そうなんですが。 しかしたら自分にとってはほかの保険しかしたら自分にとってはほかの保険をがあるんです。法人会の厚生事業委舎があるんです。法人会の厚生事業委舎があるんですがあったのかしらとか、もっしかしたら自分にとってはほかの保険コみたいなものがあれば、それなりに口みたいなものがあれば、それなりに口みたいなものがあれば、それなりに口みたいなものがあれば、それなりに口みたいなものがあれば、それなりに口みたいなものがあれば、それなりに

ほど皆さん欲しがっていらっしゃるとアドバイスは本当にのどから手が出る中山 今おっしゃられた客観的な方の

は難しいんでしょうか。 きれば一番いいんでしょうけど、それ方を厚生委員会のほうでチョイスがでは思うんですけど。 だから、そういう

まいますね。 で割引はないんだねと、そうなってしけど、ほかの保険を見ても、ああ団体アメリカンファミリーを使っていますは、法人会は大同生命とかAIUとかは、法人会は大同生命とかAIUとか及川 それだけ保険に関して、勉強不及川 それだけ保険に関して、勉強不

ないものね。 ないものね。 はいものね。 はいものね。 はいものね。 はいもが安いのかわからなくなる。 と、どっちが安いのかわからなくなる。 と、どっちが安いのがやがらなくなる。 はいものね にだ変な話、保険会社もいろんな中山 ただ変な話、保険会社もいろんな

すよ」という意見をする方もいらっしゃけよ」という意見をする方もいらっしゃられるがすごく難しいし、今おっしゃられるがすごく難しいし、今おっしゃられだ何となくわかるんですが、前に掛けだ何となくわかるんですが、前に掛けだ何となくわかるんですが、前に掛けだ何となくわかるんですが、前に掛けていた保険を今どうするか。例えば、中山 そう。同じ条件では来ないから、中山 そう。同じ条件では来ないから、中山 そう。同じ条件では来ないから、

というのが全然わかりませんし。というのが全然わかりませんし。と言われます。でも、この時点で切りかえると保険料が高くなってくるわけと言われます。でも、この時点で切りと言われます。でも、この時点で切りいえると保険料が高くなってくるわけと言われます。でも、この時点で切りしきした65歳で入院保障が切れていししました65歳で入院保障が切れてい

中山・ですから、法人会経営者大型保中山・ですから、法人会経営者大型保は保険会社にはメリットがあるんです。あと10年先が来たら満期になるのがあったら解約しないで支払いをとめておいて、10年先が来たら満期になるのがあったほうが得だと言われます。 愛えるの人ったほうが得だと言われます。

いっぱいついてきちゃって理解できなが次から次へ新しいものを出すでしょが次から次へ新しいものを出すでしょが次から次へ新しいものを出すでしょが次から次へ新しいものを出すでしょがかがないのでから、法人会経営者大型保中山 ですから、法人会経営者大型保中山 ですから

中山 ただ、今みたいに「個人的に思う」人ったほうがいいんじゃないかと私はのたける保険の足りない部分を新たにいる保険の足りない部分を新たにいる保険の足りないがは、今まで入った。

中山

今のお話で、

例えばさっきお話

のかどうかというのはわからないので

でも、それが本当にいい

えば「ああ、そうか」と思うんですけど。団体割引はすごいですよ」と出しちゃてみたらこうです。 だから、 法人会の席で厚生さんとしてこうだということというのではなくで、 オフィシャルのというのではなくで、 オフィシャルの

健康セミナー は役に立つ

中山 今、お話の中で、会社として節や山 今、お話の中で、会社として節がとかほうはハーフタックスとかいるんな種類があって、会と、個人でやる場合と二つあって、会社のほうはハーフタックスはだめだとかいるんな話が出てくると思うんですがあっているというがなと思うと、ある日法律が変わってそれができないとかね。

ことも。 士の先生によっては難しいと言われる丈夫ですとおっしゃるものでも、税理葛和「あるいは、保険会社がこれは大

ね。法人会のほうは担当が決まっていてね、法人会のほうは担当が決まっていての方でやっていただけばと思います。の方でやっていただけばと思います。の方でやっていただけばと思います。かるよというのは、フルタックスあた中山 今は大丈夫だけど将来は網がか中山 今は大丈夫だけど将来は網がか

できるんです。あまり変わらないから、ある程度信頼

頼できると思います。 関できると思います。 を開連の方は、自分の成績だけを見て変いたりづらくなってしまうので、一般になってしまうので、一般になってしまったら法人会の中で仕事になってしまったら法人会関連の保険会社の

いけないですかね。 いうことをもうちょっとPRしなきゃ会社はほかと違って安全なんですよと中山 やっぱり法人会に来ている保険





驚いたんですが。 ジで見られている部分もあるのかなと たことがあったんです。そういうイメー るんでしょう」みたいなことを言われ 時に、「法人会に入ったら、保険にも入 以前、新入会員を勧誘に行った

険もメリットがあったんだ」と、 及川 いかないとやっぱりまずいよね。 あるか、最後に「そうだったのか、保 会に入ったらメリットがどんなものが 一番最後に置いておいて、まずは法人 ということは、保険というのは そう

勉強していただきたいです。 ナーにぜひ皆さん出席していただいて それだからこそ健康に気遣って、セミ 子高齢化でいろいろあると思うんです。 も生活習慣病に対しても、これから少 続きを聞きたいよ」と。 がんに対して ただくと、「あれはよかったね。 また と言っているけど、実際来て聞いてい でしょう。あれも最初、知らない方は、 健康セミナー? あと、この間健康セミナー をやった おれは関係ないよ

言われるんです。 ろかった」「役に立った」とか、後から れた人は、「ああ、よかった」「おもし か集まらないんです。ところが、来ら 大野木 健康セミナーは、人がなかな

逆に問題があるんだけど、そういう話 対して非常に心配をされている方と、 の要素があるんです。一つは、 ああいうセミナーの場合、二つ 健康に

> いう会にしたいんです。 いって、皆さんが聞いてよかったなと を少しずつそっちのほうにも変えて です。だから生活習慣病などセミナー いうとがんに対すること えて出てくる。出てきたら「すごくよ ずいと思った人は、そのハードルを越 を避けたい方と。それでも、本当にま 大野木 事実、私の年代、今73歳です ドルを越えられない人がいっぱいいる。 かった」と言うんです。でも、そのハー 逆に今までは、 健康セミナーと

ぱり医者嫌いが多いね。 す。ところがそういう人を見ると、やっ けど、友達がどんどん死んでい

中山そうですね(笑)。

あるのかもしれませんが。 割ですから、そういう負担の問題も、 険だと、東京と大阪の高齢退職被保険 は病院に行っています。これも社会保 て死んでいます。私は、1週間に1回 まりやらないという人が、最近目立っ も病院に行かないとか、健康診断もあ 大野木 胃の調子がおかしいと思って 大体3割から、少ないところでも、2 者は1割負担で済むんです。よそでは

中山 脳の病気というのは長いんですよね。 か脳溢血だとか、 しかないんです。60%近くが脳梗塞と いますけど、それは全体の12%ぐらい 方が非常に多いということが言われて 実は今、転んで寝たきりになる 脳の病気なんです。

> Ιţ ţ 中山 してもらいたい。 ら、セミナーを聞いて、 費を国から出さなきゃやっていけない くるんです。医療保障も2020年に ですから、本当に保険が必要になって 己防衛しなきゃいけないわけね。だか の身を守らなきゃいけないですね。 ような医療制度ですから、自分で自分 大野木 あと、血管も多いですね。 国家予算に匹敵するぐらいの医療 変な話、短いんですよ。脳は長い 心臓だとかがんとかというの だからこそ、皆さんが自分で自 知識を豊富に

中山 今みたいな国が医療費を負担し でころっといけばいいけど、長患いし 代がないから死ねないよ」とか。病気 てくれる時代はもう終わりますよね。 てくると、かわいそうだよね。 てお金を使って、葬式代もないとなっ んおばあちゃんが来ると、「まだ葬式 お店をやっていますから、おじいちゃ 及川 あと、葬式もそうです。うちは

中山 思います。委員会のご努力はすごく皆 ともやっている、大変な委員会だなと う話も検討しなきゃいけないし、片や ております。 たので、ますますのご健闘をお祈りし さんに認知されているなと思います。 レクリエーション的な皆さんの喜ぶこ ていただいているのがよくわかりまし 本当に皆さんお力を合わせて頑張っ 厚生事業委員会の場合はそうい







り上がりようでした。

さて、出席された方には表彰パーティ

は少ないのでは?」の声も出るほどの盛

かなムードの中「ゴルフ会が年に1回で柴田総務委員長の進行により、終始和やた。西荻こけし屋での表彰パーティでは、彰式での山本第4ブロック長の弁でしした。「チームワークの勝利」とは、表かった第1ブロックの3連覇を阻止しま

ゴルフ大会に参加した会員の皆さん

ブルック対抗

10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 10月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、埼玉県・嵐山カントリーク 20月29日、 20月29

総務委員会

をご寄贈いただきました。誌面をお借り回の大会は会員有志企業より多数の賞品にてご披露させていただきましたが、今

「チームワークの勝利」で3連覇を阻止

第4ブロックが見事に優勝、

前評判の高

[松澤和洋 青年部会/総務委員]

す。ありがとうございました。

皆様にも重ねて厚く御礼を申し上げま

嵐山カントリークラブメンバーの

ましたこけし屋様、青年部会の皆様、事また、運営に多大なるご協力をいただきしまして改めて厚く御礼申し上げます。

10月29日 嵐山カントリークラブで、第3回ブロック対抗ゴルフ大会が行われました。今回団体戦では第4ブロックが優勝し、第1ブロックの3連覇を阻止しました。個人戦では、第5ブロックの田辺一郎氏が優勝。参加人数は63名で、賑やかな大会となりました。









プレーを楽しむ会員の皆さん

自分の目の前の仕事と真正面から向き合おう

誰からも好かれる親しみやすく優しいお人柄.....

代やお父様と一緒にドジョウを捕りにいったこと、さらに思い出深い税務大学校 25年あまり前、杉並税務署に赴任されたことから、佐々木副署長にとって荻窪は 仙台研修所でのエピソードなどを語っていただきました。 佐々木副署長のインタビューは和やかな雰囲気のなか、青森で過ごされた少年時

懐かしい街でもあり、落ち着く街でもあるようです。



佐々木辰男 荻窪税務署副署長 聞き手/中山一昭

思い出多き税務学校時代

た (笑)。 てどういう意味かわからなかっ す。「通信簿には必ず『内向的』っ 様、お兄様の5人家族。末っ子で、 月、青森県十和田市で、お生ま て書かれてましたけど、内向的っ おとなしい子どもだったそうで れになりました。 ご両親とお姉 佐々木副署長は、 昭和27年5

すと、起こすなよといった感じ で、遊んでもらった記憶はほと した商売ですね。 父は無口な人 で緩慢な動きをするんですよ」 ている。春先に底の泥を掘り返 ぼの用水路にドジョウが冬眠し ことを覚えています。冬、田ん んどないんですが、一度だけ、 一緒にドジョウを捕りにいった 父は桶屋でした。今は姿を消

発になっていきました。 校1年では青森県の新人戦で優 響でサッカーに夢中になり、高 中学、高校時代はお兄様の影 内向的な少年も、徐々に活

に勤めていたお姉様のすすめで 公務員試験を受験し、税務職に 佐々木副署長にとって思 仙台の税務大学校での研 仙台国税局に採用されま



濃い1年でしたね」 勉強とはちょっと違った密度の いと追いつかない。高校までの ラムでしたね。かなり勉強しな で大学3年分くらいのカリキュ がら勉強するんですが、 い出に残る1年だったそうです。 全寮制で同じ釜の飯を食いな 1 年間

タバコを覚えました。 灯。しかし、この時期にお酒や で1日が始まり、夜10時には消 活。朝6時に起きてラジオ体操 5畳半の部屋に2人での共同生 木造モルタル2階建ての宿舎。

厳しく注意されました」 酒を飲もうということになりま 曜日。その夜にみんなを集めて かって、いや、あわてましたよ。 宿直で見回り中の教育官に見つ 誰かがトイレに立ったところを 立てて飲み始めた。ところが、 した。 消灯してからロウソクを 最初の試験が終わったのが土

叱らず、その後、キャンプに連 れて行ってくれました。 しかし、担当の教育官は皆を

ました。「30年以上前だからこっ うガス抜きをする心配りがあり 厳しいこともある反面、 飲み方を教えてくれたそうです。 いっきり飲め」と言い、 スもあるだろうけど、今日は思 その先生は「いろいろストレ お酒の そうい

類行政の観点から到底できるこ そりとできたことで、今では酒 とではありません」

休日は料理&ウォー キング

の て怖いところだなと思いました」 かける立て看板があって、池袋っ は、殺人事件の情報提供を呼び した。豊島税務署のある池袋に ごくて、毎日がお祭りのようで で驚きましたね。 人の流れがす 「東京はどこに行っても人ばかり 初の赴任が豊島税務署でした。 たいとの思いを抱いて上京、最 内部事務を経て調査担当へ。 豊島税務署ではまず法人課税 東京の夜間大学でもっと学び

と順次移られました。 の後、杉並税務署、 政大学の2部に通いました。そ から」と3年目に受験して、 する気持ちも薄れていましたが、 飲んだくれてまして (笑)、勉強 これでは東京へ来た意味がない いい先輩と巡り会って、 蒲田税務署

病院の栄養士をしているという た。それが奥様です。「聞くと、 参加していた女性と出会いまし などを楽しむなかで、外部から に入り、山登りやサイクリング

> んだろうなと思って.....」 んです。それなら料理が上手な

キングコースを決めています。 らは、麺類をゆでることから始 筆がお好きで、自分でも作って 独身のころから料理に関する陥 のご自宅周辺に、5つほどウォー れたそうです。江戸川区北葛西 を考えてウォー キングを始めら 物に行き、料理をするようになっ まり、今は土日には自分で買い みたいと思っていたという佐々 たとか。また、休日には、健康 木副署長ですが、結婚されてか ご家族は奥様と2人の娘さん。

5年間を過ごされました。 毎晩 法

その頃、野外活動のサークル

くと2時間コース、一番長いの 「自宅から葛西臨海公園まで歩

平日の夜にも30分くらい歩くこ てるんですけど、まだ数回ほど。 とがあります。体調もいいです は荒川まで行って臨海公園を回 私がくどき下手なんです(笑)」 よ。妻にも一緒に歩こうって言っ るコースで2時間半くらいかな。

意識の高い法人会活 動

正面から向き合い、仕事上やそれ 氏。幹部の方とも、部下職員と直 おう」と語っているという佐々木 の前の仕事と真正面から向き合 して署員の皆さんには「自分の目 これまでの経験から、 副署長と

> 以外の悩みを持つ部下の皆さん の思いを受け止めながら仕事を しようと話すそうです。

ですね 長を促すのではないかと思いま 立ち向かっていく、それが最も成 題です。もちろん研修などの場は が、新しく入ってくる若い人たち す。それは、どこの世界でも同じ かを、上司と部下が真剣になって するためにはどうすればいいの のなかで切磋琢磨し、いい仕事を てるというのは単に仕事のやり をどうやって育てるかが常に課 充実していますが、やはり人を育 「組織は新陳代謝を繰り返します 方や税法の勉強だけでない。 仕事

組織を今後も継続していってい り組みや企画を実行されていて、 の一言をいただきました。 ています。このような意識の高い 非常に自立された組織だと感じ と思うことばかりです。 しっぱなしというか、すばらしい ただきたいですね」と、法人会へ 最後に、「荻窪法人会には感心 様々な取





ロック長インタ<mark>ビュ-</mark>

第3ブロック長

は魚とりやせみとりに妙正寺池、

弁天池

れました」ベーゴマに興じた少年時代。 夏 寂しいからといって、ぼくがこっちに呼ば 祖父は荻窪に隠居して、老夫婦だけじゃ

などへ出かけました。 高井戸まで遠征す

の洋品店を私の親父が引き継いだときに らなくて麻布十番に出ていたんです。そ

聞き手 中山一昭

「大変なことも笑い飛ばしちゃえばいい」と話してくださった宇田川ブロック長。 江戸っ子の心意気あふれる歯切れのいい語り口に、お話を聞くだけで誰もが元気になってしまいます。 祖父母と暮らした少年時代から、学童疎開、学生時代を経て繊維問屋の再興、タウンセブン立ち上げへの 貢献と、荻窪の戦前、戦中、戦後の歴史をかいま見るインタビューでした。

制の新制中学。そういう時代だった」 の旧制中学に入って、卒業したのは3年 学校。戦争中だからね。中学も、5年制 2小学校で、すぐに若杉小学校ができて えるのも早かった。入学したのは桃井第 換えて1人で行っていた。 電車の駅を覚 野原だったそうです。 で迎え、6年生だけは中学入学のため一 野県の別所温泉へ。 卒業式を別所小学校 小学校なんだけど、卒業したときは国民 2年生で転校した。 入学したときは尋常 上野駅に着いたとき、 足先に帰京しました。 昭和20年3月9日、 小学校6年生の夏には、学童疎開で長 すでに駅前は焼け

荻窪で祖父母と暮らした少年時代

る少し前から、両親と離れ、祖父母の住

た宇田川康喜ブロック長。 小学校に上が

昭和7年に麻布十番でお生まれになっ

む荻窪に移られました。

「うちのお祖父さんは、もともと荻窪の へなんだけど、戦前は荻窪では商売にな

るとウナギがとれたといいます。

両親のところへ、渋谷に出て市電に乗り

「小学校2年生くらいから、麻布十番の

ピンとくるわけがない がいいらしいから海兵がいいとか、歩兵は が真っ赤に染まっていたのを覚えてる。 阿 になって、次に何にするかって聞かれても が、戦争がお終いになったとたんに終わり 隊になっていたかもしれない。 そういう夢 ね。 ぼくだって戦争が長引いていたら特攻 行機なら楽だから少年航空兵がいいとか 鉄砲を持って歩かなくちゃいけないけど飛 いなら何がいいかって考えていた。 食べ物 きから、いつか軍隊に行かなくちゃならな 危なかったね。 我々の時代は、小学生のと けなかった。 戦争があと1週間続いたら なったけれど、荻窪はほとんど被害を受 佐ヶ谷と高円寺の間までが焼け野原に 「帰ってきた翌日が東京大空襲で、夜空

繊維問屋の再興に奔走

ていた文学青年だったのです。 は同人雑誌を発行し、エッセイなどを書いの文学部へ進みたかったとか。高校時代にへ進みます。しかし、本当は早稲田大学へ進みます。しかし、本当は早稲田大学川少年は、電車通学をしたいと言って国川少年は、電車通学をしたいと言って国川少年は、電車通学をのです。

えた。やっぱり、親父の商売を手伝わなたので、戦後マーケットの中に洋品店を構持っていてワイシャツなど配給物資が扱え親父は、戦前からの衣料小売店の鑑札をくれ』と高校の先生に直訴した。それにを始めるかわからないから、やめさせて「おふくろが『文学部なんて行ったら何「おふくろが『文学部なんて行ったら何

ばくの2人しかいないんだから(笑)」にちゃと思って商学部に行ったわけ」とはくちゃと思って高学が『洋品屋の長男なんで、いよ』って言われて頭にきちゃった。たま、父親の取引先の問屋で、倒産したたま、父親の取引先の問屋で、倒産したにしても修業に出すくらいのつもりだったがら、おもしろそうだと思って中途でやめちゃいら、おもしろそうだと思って中途でからた。 入ったとたんに常務取締役。 社長とない。 から、おもしろそうだと思って来った。 たまにしても修業に出すくらいのつもりだったがら、おもしろそうだと思って申述である。 社長といいよ。 大学卒業後はサラリーマンにあこがいる。 大学卒業後はサラリーマンにあこがれて親戚の紹介で企業の目標を受けた。 大学卒業後はサラリーマンにあこがいる。 大学卒業後はサラリーマンにあこが、 大学卒業後はサラリーマンにあこが、 大学卒業後はサラリーマンにあるが、 大学卒業後はサラリーマンにあるが、 大学卒業後はサラリーマンにあこが、 大学卒業後はサラリーマンにあるが、 大学卒業をは、 大学卒業をは、 大学卒業をは、 大学卒業をは、 大学卒業を取り出ている。 大学のでは、 大学卒業をは、 大学卒をといる。 大学では、 大学卒をといる。 大学では、 大学卒をといる。 大学では、 大学を表しまします。 大学では、 大学を 大学では、 はいいいは、 はいは、 はいいいいは、 はいいいいは、

始めた。あのころが一番おもしろかったな」 「1年で会社は盛り返し、社員も3人く で父の洋品店に戻りました。そうしたら すぐにマーケットの再開発に首を突っ込む すぐにマーケットの再開発に首を突っ込む まめて青年部を立ち上げましたが、最初 になっちゃって。マーケットの二世を まめて青年部を立ち上げましたが、最初 は題怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから は鬼怒川温泉で、まず一緒に遊ぶことから



苦労だって心持ちひとつで変わる

くらいしかなかった。 トからタウンセブンになるときは64店舗げるというようにして、最後にマーケッくて、隣があいたらそこを買って店を広くす。425店舗のうち、やめちゃう人も多

青の団結がなければ、再開発はできない。が中、昭和生まれが青として、『老、中、しをした。明治生まれが老、大正生まれ間の世代だから、戦前派と戦後派の橋渡がいて、ぼくはちょうど一世と二世の中あのころはまだ最初に店を始めた一世

となしすぎます」だから、みんな個性的だったね。今はお命がけで商売を築き上げてきた人ばかりと言って。でも、やっぱり一世の時代は

活動への抱負を一言いただきました。田川ブロック長ですが、今後のブロック敬定を歩いてきた一人である宇

いです。 日ック長なんて何もすることはないくら長さんさえまとまっていてくれれば、ブクの宿命であると思います。あとは支部クの宿命であると思います。あとは支部

振り返ってみれば笑い話になるんだもの」たとえ死にそこなったって、あとになってうと大変になるけど、冗談で受け止めてちひとつです。苦労を真剣に受け止めちゃち変なこともあるけれど、全部は心持



厚生事業委員会

健康セミナー



平成16年10月22日(金)荻窪タウンセブン8階に おいて、荻窪法人会厚生事業委員会とアメリカン ファミリーの共催とアーバンファミリーの後援による 「健康セミナー」が開かれました。

講師の森山晃嗣氏は、青春時代に脳膜炎、喘息 皮膚病などを患い、15種類もの薬を飲むなかで 農学博士のアドバイスにより食事療法、栄養素療 法で健康を回復。こうした経験から食事による栄 養摂取の重要性を講演されました。 ここでは講演の 内容を一部抜粋してご紹介いたします。

慣病の原因は 乱才 いにあ

間 ば

NPO 癌コントロール協会代表(アメリカ癌コントロール協会日本支部代表) 講師/森山晃嗣

で一番売れ、医学だって進歩した が日本は、サプリメントが世界 も魅力的な言葉でした。 ところ と思っているなかで、 病人は減ら 手に入る」と言いました。何と と栄養を入れていったならば、人 頬が体験したことのない健康が

質とは、タンパク質、ミネラル

いくらピタミンを摂ってもミネ

ルをどう戻すのかが大問題です。 たちの健康のためにこのミネラ ネラル欠乏になってしまった。 私 の塩は塩化ナトリウムだけ。この 溶け込んでいますが、専売公社

一つの間違いで、日本じゅうがミ

ラルがないと働かないのです。

成長と生命維持のための栄養物

ビタミン、植物栄養物質、必須

供される必要があると言います。 のための栄養物質がきちんと提 けました。 当時の歳をこえてな のです」という言葉に衝撃を受 は、あなたが食べたものそのも ムス博士が講演で言った「あなた

お健康そのものの博士は、っきちっ

だと、ご存じですか。アメリカは 体験したことのない最速の少子 リス、フランス、ドイツもみな減っ 8~9年前から減り始め、イギ かで日本だけガンが減らない国 切ったからで、日本は一二〇人 地図から消えたのは、女性が生 化が進んでいます。 ローマ帝国が が、そのなかで日本は、人類が ン酸発見者のロジャー・ウィリア 変深刻なことです。 先進国のな 消えることになります。 これは大 を切り、歴史的に見ると日本は 涯に子供を産む人数が一六人を ています。かつて私は、パント 先進国はみな高齢化社会です

食べたもので

る

博士は、細胞が正常に代謝して です。つまり細胞の質がポイント 状態だと体全体が弱くなるわけ 胞であれば体全体が元気になり の一つ一つが質のいい、元気な細 ます。健康な5~6歳のお子さ いくためには、成長と生命維持 るのは毎日の食事から摂取され で、この細胞の質を決めるのは血 ます。細胞が何か満たされない の細胞は絶え間なく代謝してい ぐらいあるといわれています。 こ 胞の数は約5兆、2歳で約6兆 できています。生まれたときの細 いう発想をしないんです。 る栄養と酸素です。 ウィリアムス 液の質であり、血液の質を決め 新しく作られるわけですが、そ れ替わります。 細胞がどんどん んの胃袋は、たった40日で全部人 私たちの体は細胞が集まって

思い込んでしまう。 ほとんどの は、食べ物に原因があるからだと するという証拠もないのにそう らないときに、「遺伝」とか「体 ない。何かがおかしいのです。 行きますが、病気の原因がわか ときに、無意識にお医者さんに こ と言われると、病気が遺伝 私たちは、病気で症状が出た

働き、神経の伝達、脳の動き、

てきます。 ミネラルがあるかない 筋肉の動きなどすべてにかかわっ

はミネラルが7種類も8種類も われました。また、海の中に まかれると土からミネラルが失 畑に化学肥料がまかれ、農薬が は、東京オリンピックのころです。 食卓からミネラルが失われたの れば十分だったそうです。 日本の で作ったみそ汁に漬け物を食べ ていて、ミネラルたっぷりの大豆 50種類ぐらいのミネラルが入っ 当たり5合。そこにはおそらく 侍さんが食べていた玄米は1-すが、戦国時代や江戸時代にお 化学肥料もありません。推測で みんな健康だった。 昔は農薬も 種類です。江戸時代、日本人は いるミネラルは、せいぜい10~15 で売られている野菜に含まれて かが命に直結しているのです。 今、日本のスーパーマーケット

微量にすぎませんが、体の細胞 です。ミネラルの必要量はごく 摂れなくなっているのがミネラル 脂肪酸などですが、このなかで







後援の榊原アーバンファミリー社長

野菜を サプリメントを 食べてから

伝統的な日本の食事を外しては 安心してください。 納豆やみそ ほうがいい。 刺身は水銀などの です。できれば、刺身で食べた 質を食べるという目的ならいいん かけて毒を消し、 魚のタンパク ますから、レモンや大根おろしを てしまうと、この脂は猛毒になり が魚の脂なんです。 ただし、 焼い いちばん必要として使われるの 調節します。 脳細胞の細胞膜に は自律神経を整え、ホルモンを な脂が含まれています。 その脂 ちの体の細胞膜の|つ|つに必要 ミネラルなんてすぐ出ますから、 汁、大豆を食べていれば、有害 有害物質が心配と言われますが 魚には必須脂肪酸という私た

花粉症は花粉が飛んできて起き 眼球や胃腸など、すべて粘膜で いだけで粘膜細胞が作れません が、たとえばビタミンAが足りな ているわけじゃなく粘膜が弱いか れないと、花粉症、アレルギー す。その粘膜細胞がちゃんと作 鼻炎、ぜんそくなどが起きます。 ピタミンはそれぞれ必要です

> いれば、すぐとまります。 ンを毎日5~6本すって飲んで らなんです。有機栽培のニンジ

として、野菜をたくさん食べて ミネラルも5種類以上必要です。 ますから、ガンの方はだめなん 桃などの種にあります。 ビタミ ケーですが「この錠剤を飲めば 足りない分を補うためならオー ですから、サプリメントの考え方 ふうに様々なビタミンが必要で ですが、卵は2個でも3個でも あるアセチルコリンの原料があり す。卵には頭の神経伝達物質で ルがたまるから卵を1日1個以 す。よく日本では、コレステロー コリンは、大豆や卵に入っていま と全部食べることが大事ですね 白いところにありますから、皮ご ミンPはミカンの皮と袋の間の ンCを吸収するのに必要なビタ ンで、アンズ、プラム、リンゴ す。B17はガンをたたくビタミ 間違いなく精神分裂を起こしま 野菜を食べなくていい」 これは問 食べたほうがいいんです。 そんな 上食べないほうがいいと言われま ビタミンB12が足りないと

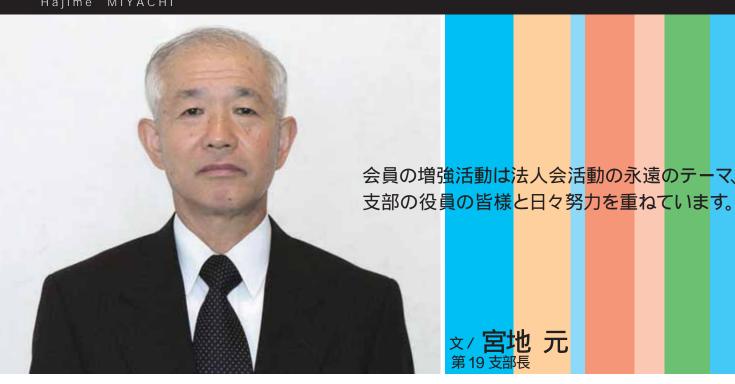
今から10数年前、ノリが全部消 沼大島は、カキの養殖が日本 事を読みました。 宮城県の気仙 は森が育てる」という雑誌の記 以前、「気仙沼のおいしいカキ ノリの養殖もやっています。

> なくてほとんど全滅だった。そ のことではなく、海は山のことで 生み出されて、雨水や雪解け水 らせます。秋には紅葉し、冬に いカキができるようになったので の後、漁民と農民の方が一緒に木 げ山になっていたことでした。 そ 山という山の木が伐採されては えてしまい、その年のカキは身が あり、海は地球のことなんですね 作る栄養分なのです。 海は海だけ ます。これがノリを作り、 カキを なると葉が落ちて土に戻ります などを吸い上げて葉を青々と茂 す。 木は土から大切なミネラル を植え、その成果で再びおいし の原因をたどると、近くの室根 とともに川を伝って海に流れてき ここでバクテリアなどの微生物が



恐いという話 電子レンジは

ようないらないタンパク質が、 イマーですが、頭の血管造影 そうです。 D型になったアミ です。ところが電子レンジにか ければ、何一つつくられません。 る私の理由です。 も浮いているのだと思います。 を食べたお子さんの頭の中に ク質」と呼んでいます。この それを医師は「不要なタンパ たくさん浮いているそうです。 をするとゴミのようなものが ん。栄養にならないわけです。 ノ酸は人間の体には使えませ けると、これがD型に変わる 自然界のアミノ酸はすべてし型 そんな大切なアミノ酸ですが 分解されてできるアミノ酸がな 電子レンジでチンされたもの これが電子レンジを反対す 今、若い人に多いアルツハ 私たちの体はタンパク質が Hajime MIYACHI



舶への販売を昭和20年の終戦ま 石油等を樺太内や北洋漁業の船 前、樺太にて創業、酒類・食料品・ 記しますと、 (株)大橋商店は戦 いて質問を受けますので簡単に (株)大橋商店と宮地の関係につ

ります、宮地元です。 の要請を受けました時に、5年 厚生事業委員長より支部長就任 昨年、山本ブロック長と及川

ションの建築を計画、昨年3月 造の変化が予想を遙かに越える きました。 しかし酒類の流通構 まして、ほぼ半世紀に亘り地元 許=昭和30年)の下付を受け 昭和23年にビール卸売免許(他 態変更を行いました。 に竣工し、不動産の賃貸業へ業 有効活用を計るために賃貸マン 譲渡しました。そして、土地の 成12年、酒類の卸売部門を営業 スピードで進みましたので、平 酒類や食料品の卸売りを行って を始め城西地区の酒販店さんに の酒類の免許=全酒類卸売免 私共の会社(株)大橋商店は、

のですが、何時もお世話になっ りましたのでご辞退申し上げた ているお二方よりのお話でした 前に法人会をリタイアー してお 第19支部長を仰せつかってお ており、樺太の大橋商店の復活 ます。 うです。そしてまた、父の大橋 であればと言う事情があったよ 店の数は増やさない方針を採っ 氏に対する感謝の気持ちを何時 キリンビー ル(株) は当時、特約 社名を大橋商店としたのは、

のでお引き受けしました。

ように思われます。

までも持ち続けるためであった

員会の開催と勧奨活動)が、年度 動(会員増強のための頻繁な役 りますので、今までの地道な活 役員は全員その責任を感じてお 2番の位置に甘んじております。 重ねておりますが、なかなか加 内に実を結ぶと信じております。 ロック長の原籍の支部でもあり、 入率が上がらず全支部中下から 支部の役員の皆様と日々努力を の永遠のテーマでありますので、 しかし当支部は、山本第4ブ 会員の増強活動は法人会活動

貫一、私の父である秀一とで大 で行い、戦後、引き揚げた大橋 橋商店を再開したと聞いており

20支部



その一つとして、当支部の重要課題でもあります。どうぞこれからもよろしいます。常日頃話題にし、情報を得てないにゅうにと行動している訳であります。常日頃話題にし、情報を得てない代をになう若い仲間に入会して頂き、支部役員共々初心に戻り納得の得き、支部役員共々初心に戻り納得の得き、支部役員共々初心に戻り納得の得き、支部役員共々初心に戻り納得の得き、支部役員共々初心に戻り納得の得き、支部役員共々初心に戻り納得の得き、支部の重要は題と思います。どうぞこれからもよろしくお願い致します。

でおります。どうぞよろしくお願い申目で父親の代から(株)志村運送を営んます、志村と申します。私は松庵3丁20支部の支部長を仰せつかっており

し上げます。

当20支部は松庵1、2、3丁目で構

その様な中で会員相互の親睦をはかり

員会、そして会員増強の為の集まり、又支部と致しましては不定期に行う役

コンペ等々の活動を行っております。と秋の研修会又新年会、親睦研修会、

典型的な住宅街であります。

さて、当支部はブロック中心に、春

位置し3丁目の一部を除いて、ここは成されており、JR西荻窪駅の南西に

情報交換しそれぞれ頑張っている所で

思っております。

部様を見習い研鑽し、法人会活動に付有ります。まだまだ色々な面で他の支

いて依り一層啓蒙して行かなければと

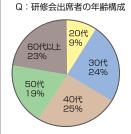
あなたも書ける法人税申告書!!」

初心者向け法人税申告書の作成研修会を受講して=



山口 悟 法人課税第1部門審理上席調査官

■研修会参加者のアンケートの結果(有効回答123件)



年齢	構成人数	構成比率
20代	11人	8.9%
30代	30人	24.4%
40代	31人	25.2%
50代	23人	18.7%
60代以上	28人	22,8%
合計	123人	

定員を上回る 150 余名の満席状態の中、榊原組織副委員長の司会のもと井口組織委員長のご挨拶を頂きました。 7月の人事異動で着任された山口上席を講師としてお招きし、期待と緊張とで始まりました。 東 文子/ 広報委員

> 審理上席調査官の指導で緊張と された山口悟法人課税第1部門

言われ、 5時迄の長時間を1時間半講習 時間はさみ、 分休憩のサイクルで昼休みを 午前10時30分から午後 午後5時の志村

やすく分かりやすいのです。」

期待とで始まりました。 本にします。 この方法が一番覚え トの例題から申告書に転記を基 考資料として、 つして? と考えないで教本を参 るようになる為には、 1日で法人税申告書を作成出来 1クのいらない大きな声で「今日 山口上席調査官の開口1番マ ひたすらテキス ナゼ?

IJ

調査官に御礼申し上げます。 師をして下さいました山口上 さいました法人会と、 て頂きたいと思います。 次回も同じ研修会があります 会員の皆様には是非受講 長時間 修会を受講しました。 も書ける法人税申告書!」 セブンに於いて、 にい企業の人を対象の「あなた ない又は申告は税理士にまか 自分なりに勉強し 顧問税理士が の研

-成16年11月16日荻窪タウン

組織副委員長のご挨拶まで皆さ

受付で「法人税申告書と決算

超真面目な姿に変身してしまっ

来上がっていました。 ひたすら転記していただけなの 表1(1)、4、5(1)、5(2)、 題1~11迄こなし、 た。 ナゼ? どうして? と考えず まで記載が終わっていたのでし 6(1)、15、16(2)の減価償却 た企業の皆さんでした。 そしてとうとう4時頃には 理解まで出来て申告書が出 申告書の別

師として7月の人事異動で着任

組織委員長のご挨拶を頂き、 組織副委員長の司会のもと井口 余名の満席状態の中、まず榊原 トを頂き、定員を上回る150 書の作成手順」の教本とテキス

す。」と記入しました。 ました。この研修会を受講出来 たことを満足し感謝しており このような研修会を企画 最後にアンケートの提出があ 私は「本当に良く理解出来 くだ







時間になっても落ちこぼれのな くど) が会場内に伝わり、

講義の熱気と進捗度(しんちょ

いよう復習と予習の為に席を離 れる人も少なく、今までにない

税制講演会のご報告について

小林誉光 / 税制委員



税制委員会では、昨年の12月17日(金)に荻窪タウンセブン8階において、講演会を開催しました。今回の講演会は、講師に藤尾秀昭氏をお招きして「出会いの人間学を熱く語る」というテーマで「企業倫理」について学びました。

昨年の「消費税の課税免税点の引き下げ」に続き、平成17年税制改正では「所得税の定率減税の縮小」が予定されている。景気が回復したとは言えない現状での「消費者への増税」は中小企業の経営に少なからず影響を及ぼすものである。このような「低成長時代の増税」に対して、法人会の会員である我々は「どのような経営理念」をもって経営を行うべきなのだろうか。そこで、今回の講演会は、「税務」の枠を越えて「企業倫理」について会員の皆様と共に学ぶことで、「逆境時代の経営に役立つヒントを会員各人が考えられるような講演会」を開催することにしました。

当日は、年末のご多忙の時期にもかかわらず、我々税制委員の予想をはるかに超える会員の方々にご参加頂いたことを厚く御礼申し上げると共に、講師と参加者の熱気がぶつかりあう大盛況の講演会であったことをご報告いたします。

今回の講演会の内容が会員の方々が経営を行うヒント」になれば幸いです。

講演会の内容について

■1■ 強い志を持つために

1. 尊敬の無いところに向上心は生じない (服部料理学校の服部幸應先生の話から)

世界中の中学生に「先生を尊敬していますか??」という質問をしたところ、「はい」と答えた子供の割合に大きな差が出た。中国80.3%、アメリカ82.2%、韓国84.9%に対して、日本の21.0%(調査実施国中19番目)という低い結果が出た。現代の教育の良し悪しは別にしても、とても悲しい結果であるといるる。

この質問に対して我々はどうだろうか。現代は尊敬する人に出会うことが難しい時代なのかもしれない。

しかし、「尊敬の無いところに向上心は生まれない、そして志もまた生じない」

大切なことは、我々自身がまず「尊敬する人を持つ!」こと。そして「志をもつこと」ではないだろうか。「志」とは「偉人の生き方に反応することである。

2. 強い 人間とは

松下幸之助氏は、あるとき入社面接にきた若者に次の質問をした。

•••••

「人間は強いものか、それとも弱いものか」 松下幸之助氏の答は次のようなものだった。「宇宙には法則(リズム)があり、その 法則にのった人間は強い。

その法則とは、「人の話を素直に聞くこと」である。多くの人との出会いのなかで「話を素直に聞くことができること」は、「尊敬する人を持つこと」になり、尊敬する人との出逢いを通して「強い志を持つこと」は、「強い人間への第一歩」になるのではないだろうか

3. 強い志をもつためには

吉田松陰の生徒のエピソード。「吉田松陰の3人の少年たちだけは影響を受けなかった」。なぜだろうか?。「彼らは、感動することを持ち合わせていなかった」からである。孔子の言葉に次のようなものがある。「憤を発しては食を忘れ」、「憤」という字には「憤る」のほかに「感動、感動する」の意味がある。「強い志」を持つためには、「憤」が必要である。「出会いで人生が決まる!」。多くの人と出会い、「憤」することを持ってほしい。

4. 未験の我に出会う旅

若い経営者へ、「まずは10年間、志をもって頑張る!。」60歳を超えた経営者へ、「それから10年間、志をもって頑張る!。」80歳・90歳になっても、「人生は、未験の我に出会う旅である!(平澤 興先牛の言葉)。

「逆境は(10年も続くとそのときは思うが)せいぜい3年!淡々と受け止めよ(森信三先生)。

「逆境に逢えるのはあなただけ、かみしめよ(森信三先生)」

2 講師の「人生を変えた人との 出会いと言葉」

ここでは、講師の人生を変えた3人の言葉をご紹介します。(書面の都合上、「言葉」を中心にご紹介します。)

このなかの言葉のひとつでも、「経営に役立つのヒント」となるものがあればと思い、この場でご紹介させて頂きました。お読みいただいた会員の皆様が、強い志を持つような「憤」するキッカケとなる言葉との出会いがあれば、税制委員として幸いです。

三浦綾子先生の言葉「自分は良い環境に恵まれた」

彼女の人生は、奇病・難病との闘いのだった。彼女自身、「病気のデパート」と語るように、若い頃から「結核」、「パーキンソン病」、脊髄カリウス」、「喉頭がん」、ずっと難病奇病の連続だった。 両親は、彼女に「弱い体に生んで申し訳なかった」と詫びたときの彼女の言葉。「自分は良い環境に恵まれた」。彼女のいう「良い環境」とば、愛の言葉のある環境」であった。彼女は肉体はどんなに病に蝕まれても魂だけは純粋な人であり続けた人だった。

そんな彼女だからこそ、家族の愛を感 じ、そして発することの出来た言葉なのか もしれない。6時間もかかる大手術の後、 彼女は結婚を申し込まれる。彼女の魂の 純粋さを理解し、すべてを受け入れて愛 し続ける素晴らしい夫との生活が始まる。 「薄皮を剥ぐように快方に向かった」と彼 女自身振り返るように、この頃に生まれた のがあの名作「氷点」だった。

森信三先生の言葉

人間は一生のうち会うべき人に必ず会える。一瞬早すぎず、一瞬遅すぎないときに。 裏切られた恨みは、人に語るな。

精のなえた者に偉大な仕事は出来ない。 しかし、 みだりに放出する者も偉大な仕事 は出来ない。

子育では、「つ」のつくうちに教育する。 (1つ、2つ、......9つ 9 才まで)

子育では3つだけでいい

おはようと挨拶 名前が呼ばれたらハイ 靴をそろえなさい

人間は天から封書をもらってくる。 しかし 一回も開けないで死んでいく人が多い。

平澤 興先生の言葉

人生は二コ二コ顔の生命がけ。 生きることは燃えること。 教育とは心に火をつけること。

しかし自ら燃えた人でなければ火をつけることはできない。

名人とは、(素人が作った) どんな刀で も良い面を見つけられる人のこと。

リーダーは、「格物致知」を行う人。 「格物」とば物にぶつかった時」を意味し、 「致知」とは「法則を明らかにして、人の役に立つこと」を意味する。



Ш



【 デジカメを使ってみよう ... その1 】

前回は電子メール(Eメール = E-mail)でのファイル添付の仕方やファイルの拡張子につ いてお話しました。今回は趣向を少し変えまして、今はやりのデジタルカメラについて従来 からあるフィルムを使うカメラ(銀塩カメラ)との違いや選び方を探っていきたいと思います。 デジカメ(デジタルカメラ)を使うと画像がパソコンに取り込みやすくなりますので、前回の [ファイル添付]の場合に、とっても楽になります。

今回のお相手は、今度デジカメを購入して写真を撮りたいけれど、パソコンに取り込むの が少し苦手な文(ブン) ちゃんと一緒に広報委員会ホームページ小委員会の上田がご案内 いたします。パソコンは、マイクロソフト・ウインドウズパソコンを基本に進めます。

ホームページ (HomePage=HP)を見てみよう! 荻窪法人会ホームページ http://www.ogikubohojinkai.jp

フィルムカメラの違い

場合でも記憶容量として表現さ

とです。その容量がデジカメの

メモリーとはすなわち記憶のこ

すかと聞かれることがあります。

ナジカメと

荻窪法人会アドレス

電子メール (E - mail = Eメール)を出してみよう! ogiho@ans.co.jp

メモリー カード

お話しましたかと言うと、

容量

によってデジカメの撮影枚数が変

けど。

わってくるからです。

は何メガバイト (MB) ありま も良く使われる言葉に、メモリー ているのでしょう。 パソコンで 号に変えて記憶するとお話しま デジカメは撮った画像を電気信 したが、どのような物に記憶し

経つにつれ変色していきますが、 フィルムとデジタルの電気信号 取り込んだり、 プリンター で好き すから、そのデータをパソコンに 号に変換されて記憶されます。で 起こらない限り再生時に変色し 電気信号であれば特別なことが との違いは、フィルムは年数が アウト)することができるのです。 な画像だけ自分で印刷(プリント

ガバイト 1GB=1000MB) バイト) ~ 128MBが一番多い 等々あり、 の大容量メモリー も登場してき ようですが、 容量

は

1

6

M

B

(

メ

ガ 最近では4GB (ギ

る点をより細かく多くし、 の一点一点の情報量を多くしてい するためには一枚の映像を記憶す り、「標準・高画質・超高画質」 等設定が出来ます。 デジカメには「画質モー 一画質を良く Ļ かつそ があ

文ちゃん「じゃ、ちゃんと選ん

一田「そんなことありませんよ。

思ってバカにしてるんでしょ。」 文ちゃん「何にもわかんない 上田「あれ、あれ。」 文ちゃん「わかんな~

ιį

写真にしてもらうのです。 写真屋さんに持って行き、フィル が感光されます。そのフィルムを と、カメラの中のフィルムに画像 普通のカメラで写真を撮ります 何でしょうか。 デジカメと普通のカメラの違いは にメモリーカードに画像が電気信 ルカメラでは、フィルムの代わり ムを現像して印画紙に焼き付け、 デジタ います。 なメモリー デジカメメーカーによって様々 も電気的に記憶の消去・書き込 が一般的で、 れるのです。フラッシュメモリー われています。 みができるROM コンパクトフラッシュ

カードが採用されて

スマートメディア マイクロドライブ SDメモリーカード メモリースティック

何故メモリーカー ドの容量につて

文ちゃん「大体どれも同じじゃ 上田「画素数とか色々有るんだ ないの?」 上田「カメラの性能とかは。」 ラフルで可愛いのがいいかな。」 文ちゃん「そうね、持っててカ 上田「どんなカメラにするの。 らい持っていないと。 文ちゃん「やっぱりデジカメぐ 買うんですか。

デジカメの選び方

|田「文ちゃん今度デジカメ

32MBのメモリーカードを使用 リーを多く使用してしまいます。 かなければならず、その分メモ 専用にしか使用できないものもあ カメで決まるため、そのメーカー ないようなことになります。 メモ 高画質モードだと28枚しか撮れ した場合、標準画質モードで64枚、 例えば200万画素デジカメに あるものとがあります。 カードの種類は購入したデジ 複数のメーカーと互換性の

記憶方式は何度で

(ロム) が使

多いですか。」 ちゃんが撮る写真はどんな物が上田「分かりました。 いつも文

上田「すると写真の大きさはサー写真かな。」

らいだよね。」

ビス版 (9cm×12 ·5cm) ぐ

頭まないらん。. 安くてお得な感じのサイズしか同時にプリントもお願いして、ないけど、写真屋さんで現像とないけど、写真屋さんで現像と文ちゃん「大きさは良く分から

文ちゃん「何で?」 決まらないからね。」 と、どんなデジカメを選ぶのか上田「写真のサイズを聞かない

うんだ。」したように荒い感じになっちゃりき伸ばすと、写真がザラザラデジカメで撮った写真を大きくデジカメで撮った写真を大きく上田「普通のカメラと違って、

上田「あとは大きさとか、重さ文ちゃん「ふ~ん。」

て簡単なのがいい。」
文ちゃん「そうね、軽くて薄く

文ちゃん「あらこれ見やすいわのも撮りやすいよ。」上田「裏側の液晶画面が大きい」

文ちゃん「プレゼントじゃない上田「問題は予算だけかな。」ね。」

上田「......」

デジカメの使い方

文ちゃん「シャッターを押せば すぐ撮れちゃうんでしょ。」 ントも合わせないとね。」 文ちゃん「だって自動でしょ。」 上田「自動だけど、ちょっとだ けやり方があるんだ。」 文ちゃん「何かプロみたい。」 文ちゃん「本気にしてるの。」 上田「パや~それほどでも。」

文ちゃん「やり方知らないもん。」

上田「メーカーによって違うと

らいで止めてごらん。」といで止めてごらん。」とは、写すものを決めたらシャップロ。」

文ちゃん「このデジカメではど

文ちゃん「画面が止まったよう

文ちゃん「でもそれからどうすてことさ。」

のさ。」でシャッターを押し込めばいい上田「それでOKなら、最後ま

ない画像は削除してしまえばい文ちゃん「どんどん撮るぞ。」上田「デジカメの場合はフィル上田「デジカメの場合はフィル上田「デジカメの場合はフィルウガッシーである。」

真は削除しようか。」
真は削除しようか。」
真は削除しようか。」

真は削除しようか。」

真は削除しようか。」

り出来るんだ。」
「出来るんだ。」
「別除」の項目を探して気にあっていらない画像を消去したり、デスらない画像を消去したり、デムラン」があるけど、[メニュー]か

上田「..........」と出「それはデジカメについて上田「それはデジカメがい文ちゃん「簡単なデジカメがいてまっ」といって言ったじゃない。」

デジカメ画像の印刷

方法は幾つかありますが、とりありますが、とりあります。どうしたらデジカメの画像をす。どうしたらデジカメの画像をす。どうしたらデジカメの画像をすがいきるのでしょうか。

を前提に、お話しを進めましょう。 と始まりません。 と言う機能ががカメに標準で装備されつつあるがカメに標準で装備されつつあるがあることがカメに標準で装備されつつあるが、おびりません。 と言うことで、と始まりません。 と言うことで、とがまりません。 と言うことで、

(「揺りかご」と言う意味) にデジカメをセットし、USBコードでカメを行います。又は、直接デジカメとパソコンとつなぎ、デジカメの充パソコンに画像を保存する方法もあソコンに画像を保存する、クレードル少し前の機種ですと、クレードルります。

を簡単に説明していきましょう。 ですることも出来ます。 それぞれ グー] と言う機器をパソコンに ダー] と言う機器をパソコンに リスローカードリーカード] をデジカメか

ロクトブリッジ

に有の中に入っていた機器同士をに行属しているUSBコードで直に付属しているW要があります。 に対応している必要があります。 に対応している必要があります。 に対応している必要があります。 に対応している必要があります。

> 又 5 とらせな アニトルボンデジョければ充分です。 つなげるコードだと思っていただ

だけです。 選んで[印刷]のボタンを押すを見ながら、印刷したい画像をもしくはプリンターの液晶画面でつないで、デジカメの液晶画面でからはプリンターの液晶画面があるがある。

こともできます。ラで撮ったような写真を印刷する焼き増ししたような写真を印刷する焼き増ししたようなフイルムカメ焼き増ししてあれば、写真屋さんでプリンターに写真印刷用の用紙が

クレードル

存されます。 「マイドキュメント」に保場合、[マイドキュメント」に保ものが多いようです。ほとんどのに画像が取り込まれ、保存できるに画像が取り込まれ、保存できるがないがあります。

も、基本的には同じです。 がいい (の) です。 デジカメから直接や終わりです。 デジカメから直接や探し、[印刷]をクリックすれば 保存された画像をパソコン上で選

少し触れてみたいと思います。の変更、修正、整理等について次回は保存した画像の、サイズ

税務コーナー

国税庁ホームページで 所得税の確定申告書などが作成できます!

「ご自宅で、24時間いつでも]

国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で、申告書などが簡単に作成できます。 事前の届出は必要ありません。

自宅で作成してプリントアウトした申告書は、そのまま郵送などで提出できます。 事前に申告書を用意する必要はありません。

国税庁のホームページアドレスは http://www.nta.go.jp

所得税の確定申告書の作成ができます。 所得税の青色申告決算書の作成ができます。 所得税の収支内訳書の作成ができます。 消費税の確定申告書の作成ができます。 各種申請書・届出書の様式もプリントできます。

利用するときのポイント

申告書を正しく出力していただくために、次のことを行なっていただく必要があります。

カラープリンタの使用

プリンタの設定の確認(画面の指示に従って確認)

印刷後に正しく印刷できたかの確認(画面の指示に従って確認)

印刷する紙は、A4 サイズの普通紙 (PPC 用紙又は OA 共用紙) を使用してください

(インクジェット専用紙は使用しないでください)。

詳しい内容は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご覧下さい。

お知らせ

荻窪税務署では、下記の日曜日に平成16年分確定申告書作成のアドバイス及び申告書の受付を行います。

2月20日(日)・2月27日(日) 午前9時15分~12時/午後1時~午後5時まで

なお、この2日間は混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

当日は電話での相談は行っておりませんので、電話でのご質問等は平日にお願いします。

上記以外の土・日・祝日等は、執務を行っておりませんが、申告書は郵送等又は税務署の時間外文書収受箱に投函することにより提出することができます。 申告書の提出は郵送等でも受付ております。

税務コーナー

株式等を売却された方の

国税庁ホームページの利用方法

【所得税の確定申告書作成コーナーを利用する場合】

- 1. http://www.nta.go.jp を入力します。
- 2. トップページの【 税務手続及び相談関係等】の中の【株式譲渡益課税制度】を選択します。
- 3.【所得税の確定申告書作成コーナー】を選択します。

【確定申告書等の様式をダウンロードする場合】

- 1. http://www.nta.go.jp を入力します。
- 2. トップページの【 税務手続及び相談関係等】の中の【株式譲渡益課税制度】を選択します。
- 3.【確定申告書等様式コーナー】を選択します。

【平成13年10月1日の終値を確認する場合】

- 1. http://www.nta.go.jp を入力します。
- 2. トップページの【 税務手続及び相談関係等】の中の【株式譲渡益課税制度】を選択します。
- 3.【「取得費の特例による金額」を計算するための「平成13年10月1日における上場株式等の株価一覧表」】を選択します。

所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、

安心で便利な口座振替をご利用ください。

- ・税務署や金融機関に出向かなくても自動的に納税できます。
- ・手続きについては、税務署又は金融機関窓口にお尋ねください。

口座振替を利用しますと~

【所得税の納税をされる方】

申告期限	納 期 限 等	
平成 17 年 3 月 15 日 (火)	金融機関等窓口での 現金納付の場合には 平成 17 年 3 月 15 日 (火)	預貯金口座からの 自動引き落とし日は 平成 17 年 4 月 19 日 (火)

【所得税の納税をされる方】

申告期限	納 期 限 等	
平成 17 年 3 月 31 日 (木)	金融機関等窓口での 現金納付の場合には 平成 17 年 3 月 31 日 (木)	預貯金口座からの 自動引き落とし日は <u>平成 17 年 4 月 26 日 (火)</u>

必ず、申告期限までに確定申告書を提出してください。

ご注意 残高不足等により引き落としができない場合は、納期限(所得税3月15日、消費税等3月31日) の翌日から延滞税がかかりますので、念のため預貯金残高をお確かめください。

納税表彰式

平成16年度荻窪税務署、納税表彰式が杉並会館に於いて、11月11日挙行され、法人会より次の方々が受彰されました。



署長表彰状受彰者(敬称略)

及川晃司常任理事/厚生事業委員長(下段左より1人目) 岡田暢夫理事/第23支部長(下段左より2人目)

上段右より3人目/水島会長 上段右より1人目/宮本副署長 上段左より2人目/佐々木副署長 下段左より3人目/中村署長

> る懇談会になりました。 る意気込みを感じる、

賓を交えての懇談に移りました。

山田区長の祝辞の後、

来

新春にふさわしい、

今年にかけ 大変熱気あ

> とか、常備薬、ようするに絶対必要 から暖かくする、体を冷やさない事 と、やはり一番必要な、水、時計それ ばいけない。 どういう事かといいます 非自分自信で考えてやっていかなけれ



署長感謝状受彰者(敬称略)

永井茂久理事/研修副委員長(下段右より4人目) 鹿野修二理事/広報副委員長(下段左より3人目)

上段右より3人目/水島会長 上段右より1人目/宮本副署長 上段左より2人目/佐々木副署長 下段左より5人目/中村署長

成17年 社団法人

年頭の挨拶をする水島会長

け合う心を持ちたいなと思います。 りますが、もしも震災に遭った時は助

まり、水島会長の年頭の挨拶、 名の方々に参列頂きました。 村荻窪税務署長、大野杉並都税事 た。 松澤副会長の開会に辞にはじ 1月1日タウンセブンで行われま 来賓には荻窪税務署長をはじめ 平成17年の新春の賀詞交換会が 会員の出席者は164名でし 中

同士で助けてあげようという気持ち ケーションからという気がします。 間の間を生き抜くのは人間のコミュニ いいことではないかと思います。 48時 を作っておく事が、震災に対する一番 要なことは、近所つき合いだと。隣人 要があると思います。もう一つ絶対必 るでしょうから家庭の中で準備する必 奥様やお子様ですと8割位が家にい リーマンの方とか会社に勤められる方 なものは家庭の中に置いておく。サラ は年間の約半分は家にいるでしょう。 法人会という小さなグループではあ

新年賀詞交歓会

都税事務所から皆様にご参加いただ 本日は、荻窪税務署はじめ杉並区長 会活動にご協力いただきました。 また 旧年中は会員増強や研修会など法人 明けましておめでとうございます 本当にありがとうございました。

昨年は災害が多発

まず48

ションが大切と、

水島会長が

-頭の挨拶。

それには近隣のコミュニケー 間を自分の力で生き抜く。

る10年だという気がします。 私は建 力で生き抜いてくださいといいます。 が最初にいう言葉は48時間、 するんだということを聞かれます。私 日には阪神の大震災の10年目という ろいろな事がございました。 今月の17 設業なので、よく震災になったらどう ことで防災に対する考え方が問われ 去年は災害の多い年で震災などい 自分の

風もなく小春日和のなかでの 葛飾柴又帝釈天」での一 時

48時間以内は区も都も助けてはくれ

自分の力で生き抜くことを是

勢22名でした。 の宇田川様も参加して下さり、 きました。 かえて、「 葛飾柴又帝釈天」 に行 部会歩く会」が今回はおもむきを 10月28日 (木)、恒例の「女性 会長の水島様、 副会長 総

えて来ます。 両側の店を眺めながら5分程歩く か足元に小銭がのっていました。 迎えてくれました。 なか、柴又駅の改札口を出ると、 フーテンの寅さん」像が私達を 風もなく穏やかな小春日和の 当きあたりに「帝釈天」が見 誰が置いたの

繁盛に霊験あらたかだそうです。 して創立され、厄除け延寿、 云い、寛永6年に日蓮宗のお寺と 正式名称は「経栄山題経寺」 商売 ىل

水島会長挨拶(挨拶より一部抜粋)



つらくなりました。 から集まってくるので、ちょっと エサをもらえると思ってあちこち 泳ぎ、私達の影が水面にうつると てくれるようでした。 池には鯉が の緑も暫し日頃の疲れを取りさっ まく調和していました。 日本庭園 とモダンな洋室が静けさの中にう てられたという、書院造りの和室 大正末期から昭和初期にかけて建 廊下から「山本亭」に続いていて、 つめていました。 見終わると渡り れているので、皆さん感心して見 うに (仏像、その他動物等) 彫ら 彫の彫刻が立体感をもって物語ふ いる場所に出ました。 廊下の左側 して本堂の右手から回廊になって には江戸後期の作だと云われる木

ちこちで会話が弾んでいました。 は亡き大スターの顔もあって、あ が壁面いっぱいに張ってあり、今 や」があり、又、全44作のポスター いて精巧な模型で再現してあった 30年代の参道の街並を遠近法を用 記念館からエレベータで上ると 帝釈天を後にして「寅さん記念 実際の撮影で使った「くるま に向かいました。 館内は昭和

がとうございます。

うえるフェスタ2004

宇田川武哉 青年部会広報委員長

田川副会長の乾杯で食事が始ま 井野場部長の挨拶につづいて、宇 致しました。 乗る人、買物をする人と自由解散 り、食事の後は矢切りの渡し舟に で昼食になりました。水島会長 た後、創業250年の「川千家. になり、楽しい一日も無事に終了 しばらく心地良い川風に吹かれ

参詣した後、全員で記念撮影を

ゴは最高でした。 余談ですが、出来たての草ダン

荻窪法人会



柴又駅の改札,口で「フーテンの寅さん」像と記念撮影

「帝釈天」で記念撮影

200円で乗れるとの事でした。 切りの渡し」も近くに見え、往復 をなでていきました。 有名な「矢 堤防にのぼると川面を渡る風が頬 目の前は江戸川の雄大な流れが

望のもとに眺められ、さすがに

関しご理解ご協力いただきあり かれましては青年部会の活動に 更に発展させるべく、30周年 先輩方が築かれた青年部会を 記念式典が一つの礎になれば 平素より法人会の皆様方にお

く御礼申し上げます。 の賜物でございます。ここに深 会の多くの方々のご支援ご協力 ますのもひとえに税務署、 した。このような式を挙行出来 式典を執り行なう運びとなりま 下記の如く青年部会30周年記念 さて、来る4月20日(水)に 法人

> 自立支援功労者表彰式 障害者自立生活者及び

平成16年12月5日「うえるフェ

のではなかったと思います。 の年月の積み重ねは並大抵のも 一口に30年と申しましてもそ

長年にわたり高額な寄付をしたこ

に盛大の内に開催出来ました。

皆様のご協力の下例年以上

会」を執り行いました。

した、10月例会「落語を楽しむ

去る10月18日恒例となりま

青年部会より御礼

した。杉並区社会福祉協議会に、 於いて、当青年部会が表彰されま スタ2004」というイベントに

とを表彰されました。

事前に会報にてご案内した次第 典が一つの礎になればと思って です。今後とも青年部会をよろ は改めてご通知いたしますが、 おります。関係各位の皆様方に 会を更に発展させるべくこの式 しくお願い致します。 先輩方が営々と築かれたこの

記念式典開催について 育年部会30周年 矢澤規充 青年部会長

定例総会

開催日時:平成17年4月20日(水) 17:00~17:30

:00~20:30 開催場所:吉祥寺第一ホテル

記念式典 18:00~19:00 記念祝賀会

御礼申し上けます 杉並区民を代表し心より この夜の右の御写情に対 金武松高月也 平成六年十月一日 村門原小十分年老天養以食 彩蓝匠长 葵灰公青年如会村 礼 状

小千谷市震災支援 宇田川武哉 青年部会広報委員長

杉並区長より御礼状

て、小千谷市に寄付しました。 新潟県小千谷市震災義援金とし 16年11月24日に杉並区を通して、 本年度はご協力いただきました。 定」を決定しています。 そこで 市と「災害時相互援助に関する協 チャリティ基金20万円を、平成 ご承知のように杉並区は小千谷

しております。 一日も早い災害復興のお祈りを

杉並区長よりの御礼状



異業種交流会に参加して 葛和洋子 厚生事業委員

新しい交流が出来たことは

大きな収穫

昨年より始まった会です。 事業をより一層発展させるために 社相互に親睦を深め、それぞれの 中でPRし、その後の懇親会で各 各自の会社を1分間の制限時間の 交流会とは、荻窪法人会の会員が 厚生事業委員会主催の異業種

た様々な法人の代表の方とお会い において普段接する機会の無かっ りでした。しかし、異業種交流会 法人会の中で知り合いが多いつも は一般会員の方に比べれば多少は た、ということにまず驚きました。 ただきましたが、荻窪法人会に こんなに色々な業種の会社があっ 法人会員としても参加させてい 私は、委員としてのみではなく 支部役員をしている関係上、私

> 新しい交流が出来たことは大きな し直接お話しすることによって、

今後是非、商品を購入したい、或 社も何社かありました。 は仕事をお願いしたいと考えた会 社もいくつかあることが分かり また、弊社の事業と関連する会

いかに事業の発展を計るか、皆さ くPRするか、そして懇親会では、 お互い良い人間関係を築きながら な時間の中で、いかに自社を上手 んの営業手腕の見せ所ではないで 制限時間1分という短くも適切

加されることをお勧めいたします。 是非、次回の異業種交流会に参



チャリティ コンサー

線を通り、一路東京湾アクアライ は首都高速新宿インター から湾岸 旅行のバスは出発しました。一行 せて荻窪法人会第1ブロック研修 荻駅前から総勢4名の参加者を乗 10月13日(水)朝7時30分、

ンの中間に位置する海ほたるへと

中原章雄 社会貢献活動事業副委員長

チャ リティ コンサート 毎回好評をいただいている 演奏者や演目に工夫をこらし

いて開催されました。 る11月20日、タウンセブンに於 のチャリティコンサートが、 社会貢献活動事業委員会主催 去

買っている様です。 催し物として行われているチャリ 事も、終演後の演出としても一役 の花を持ち帰っていただいている ます。又、毎回おみやげに鉢植 なさんからも好評をいただいてい めるコンサートだと、おいでのみ 況でした。毎回、 客様で、会場内はほぼ満席の状 ましたが、今回も120名余のお に工夫をこらして、なかなか楽し ティコンサートも、5回目となり 「荻窪の音楽祭」の一角にある 演奏者や演目

第1ブロック バス研修旅行

葛和洋子 第2支部幹事

生活に密接に関係している

然るべき機関にお渡ししました事 くのみなさんからお預かりをし、 も、報告いたします。 主たる目的のチャリティも、

秋雨のしとしと降る2004年



5回目を向かえるチャリティコンサートで演奏される方々

場所でもあったようです。 並区で少年少女時代を過ごした法 の施設があったということで、杉 岬にはかつて、杉並区の臨海学校 おいしい釜飯は格別でした。 富津 ルや、日本酒で咽を潤しながらの に到着です。一人一杯限定のビー ていよいよ釜飯で有名な富津岬荘 識を養うことが出来ました。 そし がら、一同火力発電についての知 みと特質についての説明を受けな 学もありました。 火力発電の仕組 隣接する富津火力発電所の構内見 です。ここでは施設見学の他に、 ある東京電力新エネルギーパーク (会員の方々にとっては懐かしい 次の目的地は、千葉県富津市に

ずさDNA研究所見学です。 釜飯でお腹を一杯にした後はか

有意義な見学旅行

にする機会の少ない施設の

にもかかわらず、

日ごろ目

間の出発です。

たりと時間を過ごし、 あっという で試食をしたり、トイレ休憩をし た。それでも銘々お土産コーナー 様で見えるのは灰色の海だけでし の展望デッキですが、生憎の雨模 東京湾の眺めが楽しめる海ほたる 向かいます。 晴れた日には広大な







自衛隊の役割と活動状態についての説明

慨を覚えた方も多かったのではな 究の成果は医療や食料など様々な 研究が日夜行われていることに感 うことです。 緑深い自然に囲まれ 分野に役立てることが出来るとい た静かな施設で

人類の未来を担う

ずれの施設も私たちの生活に密接 撮影をする姿が見られました。い 乗り込み、操縦席に座っては記念 学の許可が下りたヘリコプターに 葉のイメージからは程遠い巨大な 学し、ヘリコプター 格納庫を見学 であったという意味で、とても有 日ごろ目にする機会の少ない場所 しました。 ヘリコプターという言 の説明を受けたあと、展示室を見 上自衛隊に向かいました。最初に 意義な施設見学旅行ではなかった に関係しているにもかかわらず 自衛隊の役割と活動状況について ヘリに一同びっくりです。 夫々見 そして最後の見学地、

者でした。 只、 クイズは難問であ 8問を正解した2名が最高得点 口上席調査官の出題ということで 今年のクイズは、荻窪税務署、山 の税金クイズが実施されました。)たが、かなりの難問で、10題中 帰途につく車中では、毎年恒例

迎えたこの施設では、日本有数の のDNA研究を行っています。研 最先端技術を駆使し、 2004年10月で開所十周年を 人間と植物 識や歴史の知識を問うものが多 りながら機知に富み、且つ一般常 く、優れた問題であったと感心い

る予定ですので、どうぞご期待く 今回とは少し趣を変えたものにす ざいました。次回の研修旅行は ております。 どうもありがとうご 旅行実行委員会一同心から感謝し 1ブロックの各支部長の皆様には 多大なご協力を頂きました。 研修 各施設の担当者の皆様、並びに第 尚、今回の研修旅行実施に際し

第3ブロック バス研修旅行 渡辺 寛 第3ブロック 第4 支部長

楽しく身になる研修を終えて 美しい青空と紅葉の中で



龍門の滝

の昼食、素朴な味のそばとうま 楽しいりんご狩り、馬頭温泉で かわって行きました。 益子での の中を走り、楽しい懇親旅行に て、青空と紅葉のコントラスト 楽しく、身になる研修を終え

研修旅行を執り行いました。秋 ク長、宇田川康喜はじめ4名で、 設中の杉並公会堂を、栃木路を 晴れの中、予定通り7時半に建 に移って行きました。 目指して出発いたしました。 去る11月24日(水)、第3ブロッ 当日の目的である、 高速も渋滞もなく順調に進 環

が悪いと考えよ』、和田さんは『新 の2問が大変すばらしい味付け の輪(和)が必要」、クイズは『税 功は運が良かった、失敗は自分 でありました。松下さんは『成 済まされない』、第3部は『梅 の運命を生かす』、第2部もビデ ていただきました。 ありがとう 者にブロック長より賞品を出し でした。また、この結果の優秀 最高で、全問正解者は出ません ました。残念ながら9問正解が で、楽しく取り組むことができ る問題が2問の計10問』、杉並区 金の問題が8問、 入社員は元気と礼儀、仕事は人 津統括官作成による税金クイズ』 オ『和田アキ子の仕事は笑って 第1部はビデオ『松下幸之助 杉並区に関す

> 秋の日差し、収穫の終わった田 那珂川の水面にキラキラと輝く

んぼ、白く変わったススキの穂、

ざいました。ブロック長、 ともよろしくお願いします。 を申し上げます。ありがとうご 時間、あわてて体を拭いてバス も弾み、あっという間に出発の すばらしい秋を満喫しながら話 に乗り込みました。 ス旅行の目的を全て叶えて荻窪 に戻ってまいりました。 お世話いただいた皆様にお礼 その後は、道の駅でお土産を

研修と懇親と骨休めとバ

龍門の滝を眺め、

高速に

い馬刺しを平らげ、そして露天 風呂、左から右に大きく流れる

益子でのりんご狩りを楽しむ第3ブロックの皆さん